

Madame XXXXX  
Adresse

DPA : 27 Juin 2008

## Projet de naissance

**Madame, Monsieur les professionnels de la Naissance,**

Vous allez être présents tout au long de la naissance de notre enfant, et nous vous en remercions. Mon mari et moi-même avons souhaité écrire cette lettre afin de vous permettre de mieux connaître nos désirs par rapport à cette naissance.

Nous avons pleinement confiance en votre compétence et notre souhait est que, grâce à votre avis éclairé et à notre intuition, nous prenions ensemble la bonne décision, s'il devient nécessaire d'en prendre une.

Nous souhaitons avant tout que cette naissance soit la plus paisible possible pour notre enfant et nous-mêmes.

Par cette lettre, nous ne remettons absolument pas votre savoir et votre métier en cause, nous avons une totale confiance en vous, aussi j'espère que vous n'accueillerez pas ce projet de naissance péjorativement.

Je fais naturellement entièrement confiance à l'équipe soignante.

Merci de votre compréhension.

-----

### **De manière générale :**

Mon mari souhaite être présent à chaque étape de la naissance.

Nous souhaitons qu'il y ait le moins de personnes possible présentes tout au long de cette naissance afin de préserver notre intimité et notre besoin de calme.

Nous souhaitons que chaque geste, chaque intervention nous soit clairement expliqué, et que rien ne soit entrepris sans nous avoir consultés auparavant.

-----

### **Pendant le travail :**

- J'accepte la pose d'un cathéter mais si possible ne souhaite pas de perfusion systématique (sauf si un traitement antibiotique est nécessaire).

Avant toute perfusion autre qu'antibiotique, je souhaite être consultée.

- Je souhaite que mon intimité soit respectée et pouvoir pratiquer avec mon mari les principes de l'haptonomie

- Je souhaite que le monitoring soit ponctuel.

- Je souhaite avoir la possibilité de déambuler librement et de choisir les positions qui me soulagent.

- Je souhaite être libre de m'alimenter et surtout de boire.

- Je souhaite essayer d'accoucher sans péridurale

- La poche des eaux ne sera pas percée artificiellement.

- Je serais heureuse de recevoir les conseils d'une sage femme.

-----

**Lors de la naissance :**

- Je souhaite qu'on ne m'appuie pas sur le ventre.
- J'aimerais que l'épisiotomie soit évitée. Je préfère risquer une déchirure légère.
- Je souhaite profiter d'une liberté de mouvements, utiliser des objets (ballon, ...) et créer une ambiance agréable (lumière tamisée, musique ...) durant le travail.
- J'aimerais pouvoir mettre notre enfant dans une position qui me semblera adéquate sur le moment.
- Si une césarienne s'avère indispensable, je souhaite une anesthésie locale et la présence du père. Le bébé me sera présenté dès que possible.
- Si lors de l'accouchement je me retrouve inconsciente je souhaite que le père soit le premier à prendre contact avec l'enfant.

-----

**Après la naissance :**

- Je souhaite garder le bébé en peau à peau le plus longtemps possible.
- Le père désire être présent lors des premiers soins faits au bébé.
- Dans la mesure où tout va bien, je souhaite qu'aucune manipulation intrusive (sondage, aspiration, gouttes douloureuses dans les yeux, injections ...) ne soit pratiquée sur mon bébé.
- Le bébé sera allaité et pourra téter le plus tôt possible, si possible il ne sera pas séparé physiquement de la mère avant la première tétée.
- Le bébé ne sortira pas de la pièce sans être accompagné de son père.
- Le bébé ne recevra pas de tétine ni de biberon sans mon consentement.
- L'allaitement sera conduit à la demande.
- Je souhaite ne pas être séparée de mon enfant même la nuit.

Veillez agréer, Madame, Monsieur, nos sincères salutations.